

Porque Obtener Un Trabajo?

- Para ganar su propio dinero (independencia financiera)
- Para estar orgulloso de lo que puede hacer por si mismo.
- Para aprender nuevas habilidades.
- Para ser un ciudadano independiente, contribuyendo al cambio en su comunidad.
- Para desarrollar habilidades en los redes sociales y profesionales.

Como pueden los jóvenes adultos con discapacidades obtener un trabajo?

- Por cuenta propia.
- Con la ayuda de un proveedor de servicios para adultos.
- Con la ayuda de padres, amigos, vecinos.

Piense en esto...

- ¿Tiene algo que lo apasione?
- ¿Que habilidades puede usted ofrecerle a un empleador?
- ¿Puede usted hablar y demostrar sus habilidades?
- ¿Puede usted llegar puntualmente a trabajar?
- ¿Es usted capaz de trabajar bien con otras personas?
- ¿Sabe usted a dónde pedir ayuda para encontrar un trabajo o para resolver un problema de su trabajo?
- ¿Puede llenar una aplicación en línea o en persona?
- ¿Puede Ud. enviar, recibir, organizar mensajes electrónicos?
- ¿Sabe cómo preguntar por ayuda o discutir problemas con un supervisor?
- ¿Tiene una hoja de vida?
- ¿Tienes suficiente respaldo en el trabajo? (alguien que lo represente y hable por usted)?
- ¿Es usted flexible en su búsqueda de trabajo? No todos los trabajos son perfectos pero cada trabajo es un paso más en el camino al éxito.
- ¿Quién puede ayudarlo a contestar estas preguntas?

Una Guía para Solicitantes de Trabajo con Discapacidades

EMPLEO



Algunas personas encuentran excelentes trabajos sin esfuerzo.

Algunas personas tienen que esforzarse más para obtener trabajo.

Algunas personas necesitan ayuda para obtener y mantener trabajos.

Transition Work Group de Montgomery County
en colaboración con
Montgomery County Public Schools
2022

Por favor copie y comparta

Fortalezas para los que buscan Empleo!

- Conozca sus habilidades. Prepare una Hoja de Vida.
- Piense acerca del tipo de trabajo que le gustaría tener.
- Haga escuchar su voz – aprenda como venderse a si mismo.
- Decida si, cuando y como va a revelar su discapacidad
<https://tinyurl.com/RevelarDiscapacidad>
- Entienda su discapacidad y sepa que acomodaciones y apoyos necesita para tener éxito en su trabajo.
- Tenga prueba escrita de su discapacidad. DORS le puede proveer la Forma A (Schedule A) de verificación para algunos trabajos con agencias federales o el gobierno local.
- Conozca la habilidades para el éxito: vestir adecuadamente, buenas maneras, puntualidad, buena higiene, confiable, sociable, saber cómo promocionarse y ser amigable.
- Pida ayuda cuando lo necesite.
- Pruebe diferentes tipos de trabajo – en la escuela, medio tiempo, voluntariado y pasantías.
- Busque trabajos en línea, en la biblioteca, en los boletines de la comunidad:
indeed.com, simplyhired.com, www.onetonline.org, www.careeronestop.org/ResourcesFor/WorkersWithDisabilities/workers-with-disabilities.aspx
- No espere encontrar el trabajo perfecto que va a durar toda la vida en el primer intento. Cada experiencia de trabajo es un paso más en el camino al éxito.

Consejos para Padres y Ayudantes

- Hable con tiempo y a menudo acerca de los beneficios de trabajar. Los jóvenes deben tener responsabilidad de cumplir tareas en casa.
- Conozca a su joven adulto: sus fortalezas, intereses y opiniones.
- Ayude a escribir una Hoja de Vida que incluya todas las experiencias de trabajo, habilidades, fortalezas y referencias.
- Observe los lugares que visitan regularmente y piense que habilidades podría su joven contribuir a esos sitios.
- Déjele saber a sus colegas, vecinos y amigos que su joven está buscando empleo.
- Participe en lista de correos.
- Encuentre un voluntario o contrate a un consultor/entrenador de trabajo que pueda ser un intermediario cuando se necesario hablar con un empleador.
- Es responsabilidad del que busca empleo establecer una relación con el empleador, NO es responsabilidad de los padres. El aplicante será el que tendra la entrevista de trabajo, No los padres. Practique conversaciones de entrevistas.

Recursos

Maryland Department of Education/Division of Rehabilitation Services (DORS)

Employment/training/Schedule A
PETS - Pre-Employment Transition Services for ages 14-22
dors.maryland.gov

Wheaton: 301-949-3750 Germantown: 301-601-1500

Maryland Developmental Disability Administration (DDA)

dda.health.maryland.gov 301-362-5100

Employed Individuals with Disabilities

mmcp.health.maryland.gov/eid 866-373-9652

Maryland Transitioning Youth

www.mdtransition.org 410-767-3660

Maryland Workforce Exchange

mwejobs.maryland.gov

Montgomery County Dept of Health and Human Services

Aging & Disability Resource Unit 240-777-3000 Crisis Center 240-777-4000
Behavioral Health Planning & Mgt Local Behavioral Health Authority 240-777-1400
Access Team for Mental Health/Substance Use Screening/Referral 240-777-1770
www.montgomerycountymd.gov/hhs

Montgomery County Volunteer Center

www.montgomeryserves.org/ 240-777-2600

WorkSource Montgomery

worksourcemontgomery.com Young Adults 443-808-1021

Job Accommodation Network

www.jan.vwu.edu 800-526-7234 Voice/877-781-9403 TTY

DBTAC Mid-Atlantic ADA Center

www.adainfo.org 301-217-0124 (Voice/TTY)

National Collaborative for Workforce and Disability for Youth (NCWD)

https://youth.gov/youth-topics/disabilities

National Youth Transitions Center

https://thenytc.org

Potomac Community Resources Links

pcr-inc.org/community-resources/ community-links

AmeriCorps

www.nationalservice.gov/programs/ameri-corps/join-ameri-corps 800-942-2677

Job Corps

www.jobcorps.gov/ 800-733-5627

Project Search

seeconline.org/projectsearch 301-318-4948 psrecruitment@seeconline.org

PACER National Parent Center on Transition and Employment

www.pacer.org/transition/