



# Coordinación de Relevo

# Presentaciones

## **The Arc, condado de Montgomery: Coordinación de Relevo**

- Julia (Julz) Abate, Administradora, [juliaa@arcmontmd.org](mailto:juliaa@arcmontmd.org)  
301.984.5777x1206

[www.thearcmontgomerycounty.org](http://www.thearcmontgomerycounty.org)

[Reseña: Para los cuidadores \(relevo\): Qué hacemos: The Arc, condado de Montgomery](#)

## Coordinación de Relevo

The Arc obtuvo el contrato para administrar y coordinar el sistema de relevo para los cuidadores del condado de Montgomery.

La principal fuente de financiamiento para la Coordinación de Relevo es el Departamento de Salud y Servicios Humanos del condado de Montgomery (Department of Health and Human Services, DHHS).

The Arc no presta servicios directos, sino que trabaja con un consorcio de proveedores de servicios de relevo.

## ¿Qué es el relevo?

Relevo significa tomarse un "descanso" del cuidado.

Provee un alivio temporal a corto plazo para el cuidador.

El cuidado de relevo aligera la carga de los cuidados familiares y alivia el estrés, restaura su energía y fomenta el equilibrio en su vida.

# Elegibilidad

- The Arc, condado de Montgomery coordina el relevo a corto plazo para ***el cuidador principal no remunerado que viva en el mismo hogar en el condado de Montgomery*** y esté cuidando de:
- Niños o adultos con discapacidades funcionales (cáncer, esclerosis múltiple, traumatismo craneoencefálico, diabetes en estado avanzado).
- Niños o adultos con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Niños con comportamientos desafiantes (TDAH, trastorno negativista desafiante).
- Ancianos frágiles.
- **Las restricciones de ingresos se han levantado desde marzo de 2020**

## Ejemplos de cuidadores principales

- *Persona que cuida de su cónyuge con demencia.*
- *Persona que cuida de su hijo con autismo.*
- *Persona que cuida de un hermano que tiene esclerosis múltiple.*
- *Persona que cuida de un nieto que tiene una discapacidad.*
- *Persona que cuida de su pareja que tiene una cardiopatía.*
- *No califica si usted o su ser querido reciben algún tipo de financiamiento estatal, federal, militar, de veteranos o del condado para servicios a domicilio o comunitarios.*

# Alcance de los servicios

- El relevo está destinado a aliviar temporalmente y a corto plazo al cuidador: no está diseñado para un cuidado continuado, ya que se limita a 140 horas durante el año fiscal. El relevo debe programarse.
- La subvención se limita a un máximo de 10 horas al día para el relevo en el hogar, el día médico para adultos, los campamentos y otros programas terapéuticos.
- Las horas de relevo no pueden utilizarse para transporte.
- El relevo nocturno debe realizarse en un centro autorizado.
- Dos niveles de cuidados: no especializados de nivel I y especializados de enfermería de nivel II.
- Las exenciones de Medicaid pueden limitar su elegibilidad.
- Las familias deben elegir a un proveedor de servicios de relevo en nuestro consorcio. Ningún familiar puede ser proveedor

# ¿Cómo solicito el programa de Coordinación de Relevo?

Visite nuestro sitio web: son tres solicitudes

- Niños de 0 a 17 años
- Adultos de 18 a 59 años
- Mayores de 60 años
- La inscripción para el relevo es de julio a marzo

[www.thearcmontgomerycounty.org](http://www.thearcmontgomerycounty.org)



# Solicitud

- Presente los documentos de respaldo que se indican en la solicitud. Si faltan estos documentos, no tramitaremos su solicitud y se lo notificaremos.
- Espere 30 días laborables para el procesamiento de la solicitud. La aprobación se le notificará por correo electrónico y le brindarán una orientación a la familia en lo que respecta a las directrices del programa de Coordinación de Relevo.

# Qué ocurre durante la orientación

El administrador del servicio de relevo impartirá a la familia todas las directrices del programa, incluido el número de horas, y explicará en qué consiste el nivel de atención. Además, explicará cómo pueden utilizarse las horas de relevo en distintos entornos:

- En casa
  - Programa médico de día para adultos
  - Centro de relevo
- Programa terapéutico y campamentos

Muchos aspectos, como los idiomas que se hablan en el hogar, la ubicación geográfica y el nivel de cuidados que necesita una persona. El administrador del servicio de relevo pondrá en contacto a las familias con los proveedores que mejor puedan satisfacer las necesidades de su ser querido. La familia seleccionará a un proveedor del consorcio. En el relevo en el hogar y el relevo nocturno se exige una evaluación antes de que comience el servicio.

Se aprobarán las horas y la subvención para el pago se abonará directamente al proveedor.

## Cómo utilizar las horas de relevo con PCR y otros programas terapéuticos

- Verifique que su hijo califique para participar en el programa terapéutico.
- Envíe un correo electrónico a [respite@arcmontmd.org](mailto:respite@arcmontmd.org) e indique el nombre del curso o programa, el número total de horas y el costo de la sesión.
- Las horas de relevo pueden utilizarse antes de que comience el programa para reservar su plaza.
- ***Nota: las subvenciones se limitan a un máximo de 10 horas diarias para campamentos y programas terapéuticos, incluidos los campamentos de noche.***

# PREGUNTAS FRECUENTES

[Preguntas frecuentes: Para los cuidadores \(relevo\): Qué hacemos: The Arc, condado de Montgomery](#)

## Relevo de la DDA frente a Coordinación de Relevo de The Arc

- Relevo de la Administración de Discapacidades del Desarrollo (Developmental Disabilities Administration, DDA) y la Coordinación de Relevo de The Arc, condado de Montgomery, son dos programas distintos.
- Aunque The Arc es proveedor de la DDA, no ofrece servicios de relevo. La Coordinación de Relevo no recibe ningún financiamiento de la DDA.

## Datos de la Coordinación de Relevó

La Coordinación de Relevó apoya actualmente a 500 cuidadores en el condado de Montgomery.

Los integrantes del consorcio son organizaciones que hablan 22 idiomas diferentes.

El cliente de más edad que se atiende tiene 106 años.

El cliente más joven tiene dos años.

El cuidador de mayor edad tiene 93 años y cuida de su cónyuge de 98 años.